北信濃
新潟県
妙高市
長野県
信濃町
小谷村
飯山市
中野市
飯綱町
長野市
小川村
中条村
信州新町
千曲市
麻績村
須坂市
上信越自動車道
長野新幹線
しなの鉄道
長野電鉄
妙高高原
いもり池
ビジターセンター
妙高高原IC
みょうこうこうげん
希望湖
鎌池
乙見湖
笹ケ峰
乙見峠
小谷温泉
苗名滝
信濃ブルフリー
黒姫高原
コスモス花園
黒姫童話館
黒姫山
2053
野尻湖
斑尾高原
斑尾山
1382
タングラム斑尾
道の歴史館
信濃町IC
一茶記念館
一茶旧宅
くろひめ
関温泉
燕温泉
赤倉温泉
焼山
2400
火打山
2462
雨飾山
1963
天狗原山
2197
妙高山
2454
乙妻山
2318
高妻山
2353
奥裾花自然園
古池
戸隠牧場
戸隠神社奥社
西岳
戸隠流忍法資料館
戸隠森林植物園
鏡池
戸隠高原
中社
戸隠神社宝光社
そば博物館
飯綱東高原
霊仙寺湖
飯縄山
1917
飯綱高原
奥裾花湖
一夜山
大望峠
松巌寺
大昌寺
小川天文台
虫倉山
やきもち家
高山寺
アルプス展望広場
善光寺
東山魁夷館
長野県庁
エムウェーブ
ながの
ビッグハット
五輪大橋
(有料)
スパイラル
信州中野IC
とよの
小布施
おぶせ
北斎館
小布施PA
豊田飯山IC
高野辰之記念館
かえさ
佐藤博物館
むれ
すざか
田中本家博物館
臥竜公園
須坂長野東IC
北野美術館
仁礼温泉
保科温泉
菅平高原自然館
地蔵峠
長野IC
松代城跡
松代
まつしろ
皆神山
しなのい
ホワイトリング
川中島古戦場
恐竜公園
中尾山温泉
縄文おやき村
信州新町美術館
ろうかく湖
更埴IC
更埴Jct
真田宝物館
池田満寿夫美術館
更埴ふる里漫画館
県立歴史館
やしろ
森将軍塚古墳
杏の里板画館
あんずの里
おばすて
とぐら
猿ケ馬場峠
戸倉上山田温泉
冠着山
聖山
麻績宿
ひじりこうげん
麻績IC
四十八曲峠
さかき
坂城IC
真田温泉
なかつち
みなみおたり
大糸線
至糸魚川
至はくば
至上越Jct
至新井
至飯山
至志賀高原
至山田温泉
至白馬
至松本
至松本IC・名古屋IC
至上田
至とうきょう
至練馬IC
至上田
至蟻恋
至蟻恋
0
5
10km
N